1. **Skala Penelitian Efikasi Diri**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pertanyaan** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
|  | Saya yakin dapat menyelesaikan tugas dengan baik dan benar (Favo) |  |  |  |  |
|  | Saya yakin dengan kemampuan dan potensi yang saya miliki untuk mengerjakan tugas dalam jumlah yang banyak (Favo) |  |  |  |  |
|  | Saya yakin dapat mengerjakan tugas dengan kompeten (Favo) |  |  |  |  |
|  | Saya yakin dapat mengerjakan tugas yang sulit (Favo) |  |  |  |  |
|  | Saya merasa tidak dapat menyelesaikan tugas yang diberikan dosen dengan baik dan benar (unfavo) |  |  |  |  |
|  | Jika saya mendapat tugas yang banyak saya tidak yakin bisa untuk mengerjakan semuanya (unfavo) |  |  |  |  |
|  | Jika dihadapkan dengan tugas yang sulit saya tidak kompeten dalam menyelesaikannya (unfavo) |  |  |  |  |
|  | Jika saya kesulitan dalam mengerjakan tugas, saya tidak yakin dapat menyelesaikannya (unfavo) |  |  |  |  |
|  | Saya berusaha menyelesaikan tugas walaupun banyak kendala (Favo) |  |  |  |  |
|  | Saya akan terus semangat dalam belajar karena saya yakin akan mendapatkan nilai IPK yang bagus (Favo) |  |  |  |  |
|  | Saya merasa tidak mampu menyelesaikan tugas yang menurut saya sulit (unfavo) |  |  |  |  |
|  | Saya tidak yakin mampu menyelesaikan lebih dari satu tugas dengan deadline yang singkat (unfavo) |  |  |  |  |
|  | Saya terpaksa menyontek ketika sudah menyerah dalam menyelesaikan berbagai macam tugas yang sulit (unfavo) |  |  |  |  |
|  | Saya yakin dengan kemampuan dan potensi yang saya miliki (Favo) |  |  |  |  |
|  | Saya mudah menyerah ketika kesulitan dalam memahami materi (unfavo) |  |  |  |  |
|  | Ketika semangat saya turun, saya tidak yakin dapat menyelesaikan tugas dengan baik (unfavo) |  |  |  |  |
|  | Meskipun saya telah berfikir dan berusaha keras, saya tetap sulit memahami tugas kuliah yang diberikan dosen (unfavo) |  |  |  |  |

1. **Skala Penelitian Kontrol Diri**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
|  | Saya memilih diam daripada menggunjing orang (Favo) |  |  |  |  |
|  | Saya terpaksa berbohong demi kebaikan saya (Unfavo) |  |  |  |  |
|  | Keterbatasan fasilitas dari orang tua tidak mempengaruhi aktivitas saya (Favo) |  |  |  |  |
|  | Kegagalan menyebabkan saya untuk berperilaku negatif (Unfavo) |  |  |  |  |
|  | Saya suka bermasalah-malasan saat diberi tugas oleh dosen (Unfavo) |  |  |  |  |
|  | Saya suka memberikan saran kepada teman yang sedang kesulitan (Unfavo) |  |  |  |  |
|  | Jika ada teman yang bertengkar saya diam saja (Unfavo) |  |  |  |  |
|  | Saya kecewa ketika dosen tidak berpihak kepada saya (Favo) |  |  |  |  |
|  | Saya bersikap kasar terhadap teman yang menyinggung perasaan saya (Unfavo) |  |  |  |  |
|  | Saya mengeluh ketika kejadian buruk menimpa saya (Unfavo) |  |  |  |  |
|  | Saya tidak bisa memilih antara menyelesaikan tugas dengan bermain (Unfavo) |  |  |  |  |
|  | Ketika teman saya ada masalah saya membantu menyelesaikan masalahnya (Favo) |  |  |  |  |
|  | Saya tetap berkomunikasi dengan teman yang tidak menyukai saya (Favo) |  |  |  |  |
|  | Jika saya malas belajar saya tidak mengerjakan tugas (Unfavo) |  |  |  |  |
|  | Saya tidak menerima bantuan dari teman ketika saya bisa menyelesaikannya sendiri (Favo) |  |  |  |  |
|  | Saya membenci teman yang tidak berpihak kepada saya (Unfavo) |  |  |  |  |

1. **Skala Penelitian Prokrastinasi Akademik**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
|  | Saya mampu menyelesaikan tugas sesuai target waktu yang telah saya tentukan dengan baik (Unfavo) |  |  |  |  |
|  | Saya merasa kesulitan menyelesaikan tugas sesuai dengan batas waktu yang diberikan oleh dosen (Favo) |  |  |  |  |
|  | Saya dapat menyelesaikan tugas jauh sebelum batas pengumpulan (Unfavo) |  |  |  |  |
|  | Menyelesaikan tugas tepat waktu adalah keahlian saya (Unfavo) |  |  |  |  |
|  | Saya suka mengerjakan tugas setengah-setengah meskipun sudah mendekati batas waktu pengumpulan (Favo) |  |  |  |  |
|  | Walaupun tugas sudah menumpuk, saya sering menunda untuk mengerjakannya hingga batas waktu pengumpulan (Favo) |  |  |  |  |
|  | Saya menolak ajakan teman untuk nongkrong ketika memiliki tugas yang harus diselesaikan (Unfavo) |  |  |  |  |
|  | Saya malas membaca materi perkuliahan yang hendak diujikan keesokan harinya (Favo) |  |  |  |  |
|  | Saya memilih berkumpul dengan teman-teman daripada mengerjakan tugas perkuliahan yang dapat diselesaikan lain waktu (Favo) |  |  |  |  |
|  | Saya segera mengerjakan tugas setelah dosen memberikan tugas (Unfavo) |  |  |  |  |
|  | Saya mendahulukan menyelesaikan tugas daripada berkumpul/nongkrong dengan teman-teman (Unfavo) |  |  |  |  |
|  | Saya selalu mengerjakan tugas tepat waktu (Unfavo) |  |  |  |  |
|  | Saya sering ditegur karena pengerjaan tugas saya yang lamban (Favo) |  |  |  |  |
|  | Saya sulit menjalankan jadwal yang yang sudah saya buat sendiri (Favo) |  |  |  |  |
|  | Saya dapat melupakan tugas ketika terlalu asyik mengobrol dengan teman (Favo) |  |  |  |  |
|  | Saya menyelesaikan tugas melampaui batas waktu yang sudah saya buat sendiri (Favo) |  |  |  |  |
|  | Saya memilih tidur daripada membaca jurnal atau literatur sumber untuk pengerjaan tugas perkuliahan saya (Favo) |  |  |  |  |
|  | Jika telah mendekati waktu pengumpulan tugas, saya baru akan mengerjakannya (Favo) |  |  |  |  |
| 19. | Saya menghabiskan waktu untuk bermain-main sehingga banyak tugas yang terbengkalai (Favo) |  |  |  |  |